**Сюжетно-игровое физкультурное занятие для детей подготовительной группы “Путешествие вокруг света”**

**Цель:** развитие двигательных умений и навыков детей через сюжетно-игровые физкультурные занятия.

**Задачи:**

1. Расширение физкультурно-оздоровительной среды.
2. Формирование основ двигательных умений и навыков детей в соответствии с индивидуальными способностями.
3. Включение здоровьесберегающих технологий в систему физкультурных занятий.
4. Создание устойчивой мотивации у детей в сохранении своего здоровья.

**Необходимое оборудование и средства обучения:** декорации материков, мячи фитболы, резиновые и массажные мячи, стойки для метания и прыжков, мешочки с песком, массажные коврики, мелкие снежинки, воздушный шарик , аудиокассета с музыкальным сопровождением для всех структурных элементов занятия.

### Ход занятия

*Дети входят в зал и становятся в шеренгу.*

**Инструктор:** Ребята сегодня мы с вами отправимся в необыкновенное путешествие – путешествие вокруг света, вокруг всего земного шара, и будем останавливаться на всех материках, вы знаете, что такое материки? Хотите путешествовать? А не побоитесь? Тогда нам надо серьезно подготовиться, давайте разомнем наши мышцы, разогреемся, строимся друг за другом.

*Вводная ходьба в колонне, бег обычный и змейкой, ходьба на носках с заданиями для рук, на пятках, с пятки на носок, подскоки, боковой и прямой галоп.*

**Инструктор**:

Я предлагаю нам с вами полететь на воздушном шаре.

Нужно обязательно произнести волшебные слова: “Земля прощай – в добрый путь!”

*Дети располагаются вокруг воздушного шара, на слова “земля прощай” – поднимают руки вверх, “в добрый путь” – двигаются по кругу.*

**Инструктор**: Ребята вижу какой-то материк. Делаем остановку.

Что за чудо материк  
На горизонте вдруг возник?  
Тут кокосы и бананы  
Львы, слоны и обезьяны.  
Это Африка друзья,  
Это Аф-ри-ка!!!  
Негритята нас встречают  
И на танец приглашают.

**ОРУ** комплекс ритмической гимнастики “Африка”

**Инструктор:** Ну что ж наш воздушный шар отправляется дальше.

*Произносят слова “Земля прощай – в добрый путь!”*

А чтоб в пути нам не скучать,   
Надо, дети, поиграть.

*Игра «Выше ноги от земли». Приземляемся.*

Мы в Австралии сейчас  
Кенгуру встречают нас  
Если с ними прыгать будем   
О простуде позабудем!

**Эстафета (на фитболах)**

**Инструктор:** А еще в Австралии живут черепахи. Какие они? (ответы детей)

**Самомассаж “Черепаха”**

**Инструктор**: А нам друзья пора дальше. Летим. Вижу вдалеке еще один материк.

Нас Америка встречает   
И какао угощает.  
Нам Колумб ее открыл,  
Много он потратил сил.

**Метание мешочков “Сбор какао-бобов” (**метание мешочков в горизонтальную цель**).**

**Инструктор**: Двигаемся дальше, а чтоб в пути нам не скучать предлагаю поиграть.

**Игра** **“Передай воздушный шарик”.**

**Инструктор:** Приземляемся на холодный материк.

Долго шар воздушный плыл  
В Антарктиду он припыл.  
Здесь на белых скользких льдинах,  
Ходят славные пингвины.

**Игровое упражнение** **“Пингвины”** (прыжки, мяч зажат коленями).

**Дыхательное упражнение “Сдуем снежинки”** (сдувание снежинки с ладони).

**Инструктор*:*** *Отправляемся дальше “Земля прощай – в добрый путь!”*

Долго мы друзья летали   
Много стран все повидали.  
И вернулись мы с тобой   
На материк Евразия – домой!

**Инструктор:** На материке Евразия дети есть страна Индия, где живут индийские слоны, давайте покажем, как ходят слоны.

**Игровое упражнение “Слоны”**

**Инструктор:** А мы с вами, где живем?

**Дети:** В России

**Инструктор:**

*Отправляемся дальше “Земля прощай – в добрый путь!”*

В хоровод зверята встали  
На игру нас всех позвали.  
Собрались они гурьбой  
Похвалялись меж собой.

**Русская народная игра “Плетень”.**

**Инструктор:**

Шар наш воздушный готов детвора  
Нам домой возвращаться пора.

**Релаксация “Возвращение домой”** (лежа на парашюте)

**Инструктор:**

Мы компанией большой  
Обогнули шар земной  
И вернулись мы назад…  
А куда же?

**Дети**: В детский сад!