

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «10» 06 2025г.

Руководитель

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Каша манная	180	200	185.67	206.30
	Желтый напиток с овсянкой	150	180	115.00	138.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Суп овощной со сметаной	180/6	200/8	119.22	133.33
	Макароны с маслом	120/5	130/5	169.22	183.33
	Котлета рыбная в том. соусе	60/20	70/30	113.54/12.95	132.47/19.43
	Овощи соевые	25	30	4.36	5.24
	Фасоль ячменный	150	180	104.16	125.00
	Кисель пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Кисель ржаной	15	35	34.80	81.20
полдник	Йогурт	140	150	66.02	70.74
ужин	Овощное рагу	180	220	268.78	328.51
	Чай молочный	150	180	35.83	43.00
	Варени	25	25	64.28	64.28
	Кисель пшеничный	25	30	58.40	70.08

Итого калорийность:

1550.84 / 1841.33