

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «11» 06 2025г.

Руководитель

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	121.01	135.00
	Суп молочный вермишелевый	180	200	161.30	179.23
	Желе с малиной	150	180	111.70	134.04
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Суп-соединка со свеклой	180/6	200/8	162.54	180.60
	Рисов с мясом	180	200	336.87	374.30
	Салат кабачковая		40		36.00
	Ж-м из шпательки	150	180	75.83	91.00
	Желе лимонное	20	35	46.72	81.76
	Желе апельсиновое	15	30	34.80	69.60
полдник	Творожно-манная запеканка со сметаной	170	180	363.66	385.06
	Сладкий напиток	20	30	65.60	98.40
	Чай	150	180	35.83	43.00

Итого калорийность:

1563.86 / 1855.99