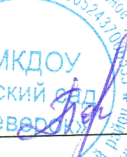


д/сад «Северок»

Утверждаю: 

Руководитель: 

МЕНЮ на «25» 04 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/12	25/15	101.25	126.56
	Каша манная	180	200	185.67	206.30
	Масло				
	Чай концентратный	150	180	35.83	43.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	Свекольник со сметаной	180	200	125.21	139.13
	Пюре с маслом	120/5	130/5	255.55	276.00
	Гречка мясной	60	70	188.40	219.80
	Салат из свеклы, моркови и помидоров	50	60	49.50	59.40
	К-т фруктово-ягодный	150	180	61.16	73.40
	Хлеб пшеничный	35	20	78.79	62.35
	Хлеб ржаной	20	50	40.42	101.45
полдник	Яблоко	150	150	70.74	70.74
ужин	Ротки с соусом	180/10	200/12	344.02	383.85
	Чай	150	180	35.83	43.00
	Маринованная капуста	15	15	62.50	62.50

Итого калорийность: 1679.87 / 1913.48