

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на «25» 04

2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Каша молочная	180	200	191.34	212.60
	Черника				
	Кофе-с капучино	150	180	115.00	138
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	Борщ со сметаной	180	200	105.20	114.00
	Макароны с маслом	120/5	130/5	142.22	186.00
	Витаминный салат	60/20	70/30	113.48/12.95	132.4/194.3
	Суп с овощами	25	30	4.11	4.95
	К-т ассорти	150	180	101.25	121.50
	Хлеб пшеничный	25	25	59.00	59.00
	Хлеб ржаной	25	50	58.00	116.00
полдник	Яблоко	150	180	40.44	84.88
ужин	Пельмени в бульоне	180	220	385.40	441.05
	Сметана				
	Чай	150	180	35.83	43.00

Итого калорийность: 1561,83 / 1861,46