

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на «18» 04 2025г.



| Прием пищи | Наименование блюда              | Вес порции (г.) |         | Энерг.ценн. (ккал.) |            |
|------------|---------------------------------|-----------------|---------|---------------------|------------|
|            |                                 | ясли            | сад     | ясли                | сад        |
| завтрак    | Бутерброд с маслом и сыром      | 20/5/2          | 25/5/10 | 121.01              | 135.00     |
|            | Хлеб сладкая гречневая          | 180             | 200     | 191.26              | 212.52     |
|            | Хлеб с маслом                   | 150             | 180     | 109.20              | 131.04     |
|            | Сок фруктовый                   | 100             | 100     | 45.00               | 45.00      |
| 10-00 ч.   |                                 |                 |         |                     |            |
| обед       | Суп-салатка с мясом со сметаной | 180             | 200     | 162.54              | 180.60     |
|            | Рулет мясной                    | 140             | 150     | 280.46              | 300.50     |
|            | Салат из свеклы                 | 55              | 60      | 54.45               | 59.40      |
|            | Ж-т из фруктов                  | 150             | 180     | 41.04               | 85.25      |
|            | Хлеб мясной                     | 25              | 50      | 54.04               | 108.08     |
|            | Хлеб ржаной                     | 25              | 25      | 48.70               | 48.70      |
|            | Сыр с маслом                    | 140             | 160     | 109.82              | 125.51     |
| полдник    |                                 |                 |         |                     |            |
| ужин       | Суп куриный с вермишелью. Хлеб  | 180             | 200     | 142.20              | 158.00     |
|            | Хлеб, варени                    | 25              | 30      | 54.04               | 40.08      |
|            | Хлеб, варени                    | 150/30          | 180/30  | 35.83/1040          | 43.00/1040 |
|            |                                 |                 |         |                     |            |

Итого калорийность: 1583.59 / 1806.68