

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на «~~15~~» 04

2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Суп молочный	180	200	135.76	206.40
	Пшеничный				
	Корф-й напиток с молоком	150	180	115	138.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.02	48.02
обед	Суп с мясными фрикадельками	180	200	133.79	148.66
	Овощное рагу с мясом	180	220	328.51	409.52
	Каша из гречки	150	180	81.83	98.20
	Хлеб пшеничный	30	30	70.08	70.08
	Хлеб ржаной	25	45	58	104.40
	Аппетит	150	180	98	117.60
полдник	Суп с рыбными консервами	180	220	153.24	187.30
ужин	Чай. Печенье	150/20	180/20	35.83/186.00	43.00/186.00
	Хлеб пшеничный	25	30	58.4	78.08

Итого калорийность: 1544.67 / 1829.92.