

Утверждаю:
Руководитель

МЕНЮ на « 21, 04 2025г. »



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	Каша манная ткемали	180	200	204.9	213.00
	Кефир-й напиток с мороженым	150	180	115.00	138.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	46.00	46.00
обед	Рассольник на курице со сметаной	180	200	128.37	142.64
	Ленивые голубцы с мясом	180	220	423.44	517.54
	К-т ассорти	150	180	101.25	121.50
	Хлеб пшеничный	25	25	59.00	59.00
	Хлеб ржачей	30	50	69.6	116.00
	Фрукты свежие	150	180	40.51	84.62
	Творожно-манный пудинг с вареньем	140	180	415.21	439.64
полдник	Чай молочный	150	180	35.83	43.00
ужин					

Итого калорийность: 1780.41 / 2055.94