

Меню на «22» 04 2025г.

Утверждаю:
Руководитель



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Суп молочный геркулесовой	180	200	213.21	236.90
	Какао с маслом	150	180	111.70	134.04
10-00 ч.	Сок фруктовый				
обед	Ци на кури со сметан.	100	100	45.00	45.00
	Жареное мясо	180	200	95.91	106.57
	Салат овощной, Соус	120	130	123.96	134.29
	Огурцы соевый	60/20	40/30	139.54/12.95	162.80/19.43
	Х-т из фруктов	25	30	4.11	4.94
	Хлеб пшеничный	150	180	69.41	83.30
	Хлеб ржаной	25	25	40.08	40.08
полдник	Творожок «Телема»	20	50	46.40	116.00
ужин	Резанки с сметаной	95	95	108.00	108.00
	Чай	180/10	200/12	344.02	385.85
	Варени	150	180	35.83	43.00
		30	30	104.00	104.00
Итого калорийность:		1616.33 / 1864.86			