

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на «23» 04 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с сыром	20/5	25/5	92.21	110.66
	Жама молочная	180	200	185.67	206.30
	манная				
	Жар-я напиток с сиропом	150	180	115.00	138.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	Суп куриный с	180	200	112.68	125.20
	пшеном со сметаной				
	Овощи тушеные с маслом	180	220	328.51	401.52
	Ж-т фруктово-ягодный	150	180	61.16	43.40
	Хлеб пшеничный	30	50	64.84	108.08
	Хлеб ржаной	20	25	47.20	59.00
полдник	Йогурт питьевой	140	160	109.82	125.51
ужин	Тышма с са харам		140		485.82
	Чай пакетный	150	180	35.83	43.00
	Т.м.-Жама молочная	180		206.40	
	кукурузная. Жондета	20		85.40	

Итого калорийность: 1489.72 / 1921.49