

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на 24, 04 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Сук молочный	180	200	142.20	158.00
	Вермишелевый				
	Какао с маслом	150	180	121.33	145.60
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	Свекальник со сметаной	180/4	200/8	128.37	142.64
	Термовка с маслом	120/5	130/5	215.07	233.00
	Тунец шпеной	65	75	190.49	219.80
	Томатер соевый	25	30	4.11	4.94
	Ж-т из фруктов	150	180	62.50	75.00
	Хлеб пшеничный	20	20	62.35	62.35
	Хлеб ржаной	25	50	50.72	101.45
полдник	Ж-т консервир-ый	150	180	40.68	48.82
ужин	Омлет картофельный	120	150	176.76	220.96
	Салат из кукурузы	60	80	57.00	76.00
	Чай, вафли	150/30	180/30	35.83/104.00	43.00/104.00
	Хлеб	25	30	58.77	70.53

Итого калорийность: 1584.39 / 1861.75