

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «04» 08

Руководитель
2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Каши молочная	180	200	186.21	206.90
	цуккини				
	Каша-й кашиток с	150	180	115	138
	мороженым				
10-00 ч.	Сок				
обед	Суп с курицей	100	100	48	48
	фрикадельками	180	200	125.8	139.84
	Картофельная пюре	120/5	130/5	123.6	134.29
	Рыбная котлета	60/20	40/30	113.54	132.44
	сauce			12.95	19.43
	Печенье соевый	30	30	4.94	4.94
	Пюре морковный	150	180	69.41	83.30
	Хлеб пшеничный	30	35	40.08	81.76
полдник	Хлеб ржаной	20	30	46.40	69.60
	Фрукты	150	180	70.73	84.88
ужин	Суп с гов. лапшой	180	200	272.16	332.64
	Чай молочный	150	180	35.83	43.0
	Хлеб	25	30	58.4	70.08
	Варенье	25	25	64.28	64.28

Итого калорийность:

1509.5 / 1764.0