

Утверждаю:
Руководитель

МЕНЮ на « 30. 04. 2025г. »



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	Суп овощной	180	200	142.20	158.00
	Вермишелевый				
	Желе с желем	150	180	121.30	145.60
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.02	48.02
обед	Борщ на курице со сметан.	180/7	200/8	108.29	120.33
	Щетка с маслом	120/5	130/5	239.73	269.70
	Вет-строганов из печени	60	70	152.22	177.59
	С-тиз овощей огурцов	50	65	44.50	57.85
	Х-тиз св. яблок	150	180	69.41	83.30
	Хлеб пшеничный	20	20	66.41	66.41
	Хлеб ржаной	30	50	69.60	116.00
полдник					
ужин	Суп с рыбными фрикадельками	180	220	153.24	187.30
	Чай. Творог	150/20	180/20	35.83/86.00	43.00/86.00
	Хлеб пшеничный	25	30	59.00	70.80

Итого калорийность: 1503.45 / 1764.90