

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «11» 08

Руководитель
2025г.

Утверждаю:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	108	135
	Какао молочное	180	200	191.26	212.52
	Чрезвычайно				
	Какао с молоком	150	180	111.70	134.04
10-00 ч.	Сок	100	100	48.0	48.0
обед	Суп картофельный с зеленью	180	200	167.40	186.0
	Рис с мясом	120	140	240.3	280.46
	Салат из свеклы	50	60	42.71	87.26
	Картофель отварной	150	180	45.83	91.0
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Хлеб ржаной	15	20	34.80	46.40
	«Снежок»	140	160	119.0	136.0
полдник	Овощное рагу	180	220	268.78	328.51
ужин	Чай молочный	150	180	35.83	43.0
	Берсер	30	30	98.10	98.10
	Хлеб	25	30	58.40	70.08

Итого калорийность:

1688.5 / 1966.4