

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на « 5 » 05 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Каша овсяная	180	200	185.67	206.30
	манная				
	Хлеб-и натертый с маслом	150	180	115.00	138.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.02	48.02
обед	Салат из свежих огурцов и помидор	50	60	49.50	59.40
	Цыпленок на кости со сметаной	180/4	200/8	107.23	119.15
	Овощи с маслом	180	200	266.40	296.00
	Желе из фруктов	150	180	73.33	88.00
	Хлеб пшеничный	20	25	47.20	59.00
	Хлеб ржаной	25	50	58.00	116.00
	Мандарины	150	150	80.74	80.74
полдник	Резанки с сыром	180/10	200/12	344.02	385/85
ужин	Чай молочный	150	180	35.83	43.00
	Варенье	20	20	47.14	47.14

Итого калорийность: 1580.29 / 1827.26