

д/сад «Северок»

Руководитель

Утверждаю:

МЕНЮ на «20» 08 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	108.0	135.0
	Сок мясной	180	200	206.39	229.33
	Минеральный				
	Чай с лимоном	150	180	95.66	114.80
10-00 ч.	Сок	100	100	48.0	48.0
обед	Суп овощной	180/6	200/8	119.99	133.33
	Емкости мясные в соусе	120/20	140/30	173.6	319.20
	Салат из свеклы	50	60	72.71	87.26
	Компот ассорти	150	180	101.25	121.50
	Кисель мясной	30	35	40.08	81.76
	Кисель фруктовый	20	30	46.40	69.60
полдник	Фрукты свежие	150	150	80.74	80.74
ужин	Ватрушка	140	150	333.9	357.45
	Чай с лимоном	150	180	50.12	60.15

Итого калорийность:

1606.84 / 1838.42