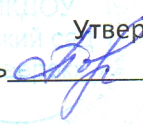


д/сад «Северок»

Руководитель  Утверждаю:

МЕНЮ на «21» 08 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	108.0	135.0
	Молоко стварное с кукурузой	40	40	157.0	157.0
	Кофе-й напиток	60	80	57.0	46.0
	Сок	150	180	115.0	138.0
10-00 ч.	Сок	100	100	48.0	48.0
обед	Суп с мясными овощами	180	200	125.85	139.84
	Азу с мясом	180	200	240.84	300.94
	Помидор свежий	30	30	5.05	5.05
	Ком-т из яблок с корицей	150	180	90.16	108.20
	Хлеб пшеничный	30	45	40.08	87.66
	Хлеб ржаной	25	30	58.0	69.60
	Компот консервированный	150	150	121.50	121.50
полдник	Каши «Дружба»	180	200	206.39	229.33
ужин	Чай подслащенный	150	180	50.12	60.15
	Хлеб	25	30	58.40	70.08
	Варенье	25	25	64.28	64.28

Итого калорийность:

1541.39 / 1446.35