

д/сад «Северок»

Руководитель

Утверждаю:

МЕНЮ на «23» 08

2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Каша манная	180	200	213.21	236.90
	Черника				
	Какао с молоком	150	180	111.70	134.04
10-00 ч.	Сок	100	100	48.0	48.0
обед	Суп гороховый	180	200	167.40	186.0
	Тертая картошка с маслом	120/5	130/5	198.32	214.85
	Гречка рассыпчатая	60	70	140.35	163.75
	Овощи соевые	25	30	4.36	5.24
	Каша из фруктов	150	180	43.3	88.0
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Хлеб ржаной	15	20	34.80	46.40
полдник	Кисель, печенье	150/20	180/20	87.50/86.0	105.9/86.0
ужин	Суп куриный	160	180	266.0	300.0
	Чай компот	150	180	35.83	43.0
	Хлеб	25	30	58.40	70.08

Итого калорийность:

1645.78 / 1837.92