

д/сад «Северок»

Руководитель

МЕНЮ на «24» 09 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с селедкой	20/5	25/5	92.21	110.66
	Каша маночная	180	200	201.68	224.09
	манная с маслом				
	Чай-й напиток	150	180	115.00	138.00
	с маслом				
10-00 ч.	Сок	100	100	48.00	48.00
обед	Свекольник на курице	180	200	125.20	139.13
	Гречка с маслом	120/5	130/5	224.03	233.00
	Беф-строганов из печени	60	75	152.20	190.27
	Желе из брусники	150	180	104.16	125.00
	Желе малиновое	20	35	46.72	81.76
	Желе яблочное	10	25	23.20	58.00
	Компот из консервированных фруктов	150	180	93.00	111.60
полдник	Вареники с картошкой, с маслом	170/5	190/5	289.87	332.50
ужин	Чай молочный	150	180	35.83	43.00
	Паста	25	25	81.75	81.75

Итого калорийность:

1632.85 / 1916.76