

д/сад «Северок»

Руководитель _____
МЕНЮ на «24. 05» 2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	121.01	135.00
	Желе с малиной	180	200	213.21	236.90
	Желе с малиной				
	Желе с малиной	150	180	111.70	134.04
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Суп с мясом и грибами	180	200	125.85	139.84
	Овощное рагу с мясом	180	220	268.48	328.51
	Ж-т ассорти	150	180	101.25	121.50
	Хлеб пшеничный	20	35	46.72	81.76
	Хлеб ржаной	15	25	35.16	58.60
	«Сметанка»	140	160	109.82	125.51
	Булочка дрожжевая		160		485.82
ужин	Чай сладкий	150		35.83	43.00
	Желе с малиной	180		207.00	
	Черничный. Желе	20		46.72	

Итого калорийность:

1471.05 / 1938.48