

д/сад «Северок»

Руководитель

Утверждаю:

МЕНЮ на « 1 » 07 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с мясной	20/5	25/5	92.21	110.66
	Суп молочный	180	200	186.21	206.90
	геркулесовый				
	Жел-й напиток	150	180	115.0	138.00
	с молоком				
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.0	48.00
обед	Суп с клецками	180	200	118.26	131.41
	Картофельно-све-	180/10	180/12	367.2	391.68
	жая запек-ка с сыром				
	Соус. Огурец салатный	20/25	30/30	8.63/4.36	12.95/5.24
	Ж-т из шиповника	150	180	75.83	91.00
	Хлеб пшеничный	20	30	46.72	70.08
	Хлеб ржаной	15	30	34.80	69.60
	Апельсин	150	160	75.69	80.74
полдник					
ужин	Сырники из творога	140	160	339.88	388.44
	со смет. молоком	25	30	82.0	98.40
	Чай травяной	150	180	35.83	43.00

Итого калорийность:

1630.62 / 1886.10