

д/сад «Северок»

Руководитель

МЕНЮ на «01» 09 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Каша маночная	180	200	213.21	236.90
	Черника				
	Чай с молоком	150	180	95.66	114.80
10-00 ч.	Сок	100	100	48.0	48.0
обед	Борщ на курице	180	200	107.60	120.33
	Пюре картошки с маслом	120/5	130/5	198.32	214.85
	Гречка мясная	60	70	140.35	163.75
	Пюре свеклы	25	30	4.20	5.05
	К-т из инжира	150	180	45.83	91.0
	Хлеб мясной	30	35	40.08	81.76
	Хлеб рисовый	20	30	47.20	69.60
полдник	Мандарины	140	150	45.35	80.74
ужин	Творожно-манная	170	180	363.66	385.06
	Запеканка				
	Чай на усладу	150	180	35.83	43.0

Итого калорийность:

1564.5 / 1465.8