

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на «01» 10 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с помидором	20/15	25/20	124.60	164.04
	Каша манная	180	200	213.21	236.90
	пшеничная с маслом				
	Чай полусладкий	150	180	35.83	43.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Суп гороховый с чечкой	180	200	167.40	186.00
	Чечка с маслом	120/5	130/5	215.07	233.00
	Котлета из мяса	60	70	99.43	116.00
	птицы. Соус	20	30	12.95	19.43
	Ж-т ассорти	150	180	101.25	121.50
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	15	25	34.80	58.00
полдник	Кисель ягодный	150	180	104.16	125.00
ужин	Ленивые вареники	180/5	200/5	384.88	427.65
	из творога с маслом				
	Чай	150	180	35.83	43.00

Итого калорийность:

1638.81 / 1903.31