

д/сад «Северок»

Руководитель

МЕНЮ на «04 11» 2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Хлеб с джемом	20/12	20/15	101.25	126.56
	Суп молочный	180	200	186.21	206.90
	мисенный				
	Чай	150	180	35.83	43.0
10-00 ч.	Сок	100	100	46.0	46.0
обед	Уши на курице	180	200	108.33	119.15
	Пюре картофеля с маслом	120/5	130/5	198.35	214.85
	Пюре мясной	60	70	145.83	205.14
	Салат овощной	60	80	65.44	87.26
	Ком-т ассорти	150	180	101.25	121.50
	Хлеб мясной	25	30	58.40	70.08
	Хлеб ржаной	15	25	23.20	58.0
полдник					
ужин	Макароны с сыром	180/10	200/12	345.49	385.50
	Чай конусный	150	180	35.83	43.0
	Мороженое	20	20	105.0	105.0

Итого калорийность:

1586.0 / 1832.0