

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «2» 07

Руководитель
2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с помидорной	20/15	25/20	127.67	164.07
	Жареная картошка	180	200	191.26	212.52
	Чай зеленый				
	Чай молочный	150	180	35.83	43.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Суп-салатка со свеклой, с мясом	180/6	200/8	162.54	180.60
	Емкости мясные в соусе	120/20	140/30	273.60	319.20
	Салат из свеклы	50	60	42.71	51.26
	Ж-м из фруктов	150	180	71.04	85.25
	Желе фруктовое	25	30	58.40	70.08
	Желе лимонное	15	30	34.80	69.60
полдник	Творожок «Карат»	100	100	202.00	202.00
ужин	Ватрушка с повидлом, чай	140	150	333.90	357.75
		150	180	35.83	43.00

Итого калорийность:

1647.52 / 1882.33