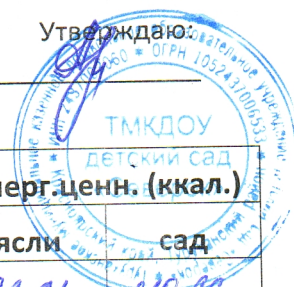


д/сад «Северок»

Руководитель _____

Утверждаю: _____

МЕНЮ на «08» 09 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг. ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Суп мясной	180	200	191.26	212.52
	чесневый				
	Кар-й кашиток	150	180	115.0	138.0
	с молоком				
10-00 ч.	Сок	100	100	48.0	48.0
обед	Суп свекольный	180	200	110.99	123.33
	Котлеточно-мясные	180	200	352.51	391.68
	затеканка в соусе	20	30	12.95	19.43
	Салат из св. капусты	60	60	59.40	59.40
	Ком-т из фруктов	150	180	73.3	88.0
	Хлеб мякишковый	25	30	58.40	70.08
	Хлеб ржаной	15	20	34.80	46.40
	Яблоко	150	180	40.73	74.88
ужин	Суп с домаш. макарон	180	200	242.16	332.64
	Чай молочарный	150	180	55.83	43.0
	Хлеб	25	30	58.40	70.08
	Фрукты	25	30	70.0	96.0

Итого калорийность:

1665.94 / 1934.1.