

д/сад «Северок»

Руководитель

Утверждаю:

МЕНЮ на « »

2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	Суп молочный кукурузный	180	200	186.21	206.90
	Желе с желеком	150	180	111.40	134.04
	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
10-00 ч.	Рассольник со сметаной	180/6	200/8	128.37	142.64
обед	Овощное рагу с мясом	180	200	262.61	291.49
	Ж-т фруктово-ягодный	150	180	69.41	83.30
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	15	25	34.80	58.00
	Творожок «Карат»	100	100	194.00	194.00
	Омлет домашний	120	140	176.76	206.22
полдник	Салат из кукурузы	60	70	54.00	66.50
ужин	Чай, Зефир	150/15	180/30	35.83/49.05	43.00/58.10
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08

Итого калорийность:

1581.54 / 1862.33