

д/сад «Северок»

Руководитель

МЕНЮ на «02» 12 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с джемом	20/12	25/15	101.25	126.56
	Каша молочная	180	200	213.21	236.90
	пшеничная с маслом				
	Чай полусладкий	150	180	35.83	43.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	46.00	46.00
обед	Суп с клецками	180	200	124.20	138.00
	на курице				
	Рагу овощное	180	200	288.45	320.51
	с сливками				
	Ж-т ассорти	150	180	101.25	121.50
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	15	30	34.80	69.60
полдник	Яблоко	130	150	61.30	70.74
ужин	Судак рыбное	180/10	200/12	295.90	328.78
	с свеклой				
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Чай. Ваниль.	150/25	180/25	35.83/64.28	43.00/64.28

Итого калорийность:

1519.10 / 1760.71