

д/сад «Северок»

Руководитель:

МЕНЮ на «3» 04

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции		Энерг.ценн.	
		Ясн	соус	(ккал.)	
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	Каша манная ячневая	180	200	183.60	204.00
	Жако с шоколом	150	180	111.91	134.30
	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
10-00 ч.	Суп-салатка с мясом	180	200	162.54	180.60
обед	Борщ с мясом	150	180	266.00	319.20
	В том. соусе				
	Салат из свеклы с зел. горошком	50	60	63.73	76.48
	Ж-м из фруктов	150	180	73.33	88.00
	Хлеб пшеничный	25	20	63.40	50.72
	Хлеб ржаной	25	50	58.00	116.00
полдник	Яньюсени	150	180	98.00	114.60
ужин	Овощное рагу	200	220	247.27	272.00
	Чай полусладкий	150	180	35.83	43.00
	Печенье	20	20	86.00	86.00
	Хлеб	25	30	63.40	40.80

Итого калорийность: 1666.01/1938.70