

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на «03» 06 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с колбасой и сыром	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	Йогурт натуральный	40	40	157.00	157.00
	Салат из кукурузы	60	80	57.00	76.00
	Желе-мороженое с шоколадом	150	180	115.78	138.94
	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
10-00 ч.	Томатный суп с перцу	30	30	6.07	6.07
	Рассольник на курице	180	200	128.37	142.64
	Мясо по-домашнему	180	200	266.40	296.00
	Желе-мороженое	150	180	104.16	125.00
	Желе-мороженое	35	35	81.76	81.76
	Желе-мороженое	15	30	34.80	69.60
полдник	Апельсин	140	160	74.07	84.62
ужин	Желе-мороженое	180	200	206.39	229.33
	"Дружба"				
	Чай. Зефир	150/30	180/30	35.83/98.10	43.00/98.10
	Желе-мороженое	25	30	58.40	70.08

Итого калорийность:

1580.13 / 1801.14