

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на «3» 04

2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	108.0	135.00
	Яйцо отварное	40	40	157.0	157.00
	Салат из кукурузы	60	80	66.99	89.33
	Жакао с молоком	150	180	111.70	134.04
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Суп куриный с вермишелью	180	200	142.20	158.00
	Каша тушеная с маслом	180	220	262.61	320.97
	Ф-т фруктово-ягодный	150	180	61.16	73.40
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	15	30	34.80	69.60
	Яблоко	150	150	70.74	70.74
полдник	Каша молочная	180	200	206.39	229.33
ужин	«Дружба»				
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Чай, Зефир	150/30	180/30	35.83/98.10	43.00/98.10

Итого калорийность:

1520.32 / 1748.35