

д/сад «Северок»

Руководитель

Утверждаю:

МЕНЮ на «03» 10 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Хачапури	180	200	191.26	212.52
	Чечевичная с маслом				
	Жар-ен напиток	150	180	115.00	138.00
	с маслом				
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Курица с овощами	180/6	200/8	107.23	119.15
	Рис овс. с маслом	120/5	130/5	197.80	214.30
	Рыба тушеная с	60	80	91.21	121.62
	овощами в масле				
	Х-м из картофеля	150	180	75.83	91.00
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	15	30	34.80	69.60
полдник	Фрукт	140	150	66.00	70.74
ужин	Суп-пюре овощной	180	200	299.37	332.64
	Курица				
	Чай с лимоном, маршмэллоу	150/15	180/30	50.12/62.50	60.15/125.0
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08

Итого калорийность:

1548.13 / 1865.22