

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «03» 12

Руководитель 2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг. ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	108,00	135,00
	Суп овощной перку-левый с маслом	180	200	186,21	206,90
	Хлеб-и напиток	150	180	115,00	138,00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45,00	45,00
обед	Салат из овощей	50	60	49,50	59,40
	Свекольник со сметаной	180/6	200/8	125,21	139,13
	Рулет мясной	130	140	260,42	280,46
	Х-м фрукт-ягодный	150	180	61,16	73,40
	Хлеб пшеничный	25	30	58,40	70,08
	Хлеб ржаной	10	30	23,20	69,60
	Компот питьевой	140	150	116,20	124,50
полдник	Блины со	130/20	150/30	397,00	459,00
ужин	Сметанным соусом				
	Чай травяной	150	180	35,83	43,00

Итого калорийность:

1581,13 / 1843,47