

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель:

МЕНЮ на «1»

2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции		Энерг.ценн. (ккал.)	
завтрак	Бутерброд с помидором	20/15	25/20	127.61	164.07
	Суп молочный	180	200	186.21	206.90
	Чай зеленый				
	Жел-й напиток с молоком	150	180	125.00	150.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.02	48.02
обед	Цып на курице	180	200	116.10	129.00
	Овощ с мясом	180	200	266.40	296.00
	Ж-т ассорти	150	180	401.25	121.50
	Хлеб пшеничный	20	30	46.72	70.08
	Хлеб ржаной	25	45	58.60	105.48
полдник	Яблоко	150	180	70.73	84.88
ужин	Суп с рыбными кон-сервами. Хлеб	180	200	168.30	187.00
	Чай полусладкий	25	30	48.70	58.44
	Вафли	150	180	35.83	43.00
		30	30	104.00	104.00

Итого калорийность: 1503.47/1768.37