

д/сад «Северок»

Руководитель

Утверждаю:

МЕНЮ на «4» 06 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Желе с малиной	180	200	201.68	224.09
	Яичница				
	Желе с малиной	150	180	111.70	134.04
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Суп рисовый с	180	200	112.42	124.92
	яичами на курице				
	Жюльен тушеная	180	220	262.61	320.97
	с маслом				
	Ж-т из шпотовника	150	180	75.83	91.00
	Желе печенье	30	35	40.08	81.76
	Желе ржаной	15	35	32.34	75.46
полдник	Ж-т консервир-ый	150	180	93.00	111.60
ужин	Суп рыбный с	160/12	180/12	292.24	328.78
	с сыром				
	Чай. Тiramisu	150/25	180/25	35.83/80.0	43.00/80.00
	Желе печенье	25	30	58.40	40.08

Итого калорийность:

1566.34 / 1844.36