

д/сад «Северок»

Руководитель

Утверждаю:

МЕНЮ на «4» 04 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Желе молочная	180	200	201.68	224.09
	молочная				
	Жар-птица напиток с	150	180	115.0	138.0
	мороженым				
10-00 ч.	Сок	100	100	48.00	48.00
обед	Суп овощной со сметаной	180/6	200/8	116.10	129.00
	Макароны с маслом	120/5	130/5	141.90	186.33
	Беф-строганов из	65	75	153.91	174.59
	печенки				
	Желе фруктовое	150	180	84.5	105.00
	Желе рисовое	25	35	58.40	81.76
	Желе фруктовое	15	30	34.8	69.60
	Ч-т консервированный	150	180	47.0	56.40
полдник	Жареное мясо с маслом	120/5	130/5	123.96	134.29
ужин	Рыба тушеная с овощами	60	80	103.65	138.20
	Вкусняшка. Желе	25	30	58.40	70.08
	Чай. Печенье	150/20	180/20	35.83/86.00	43.00/86.00

Итого калорийность:

1534.34 / 1498.00