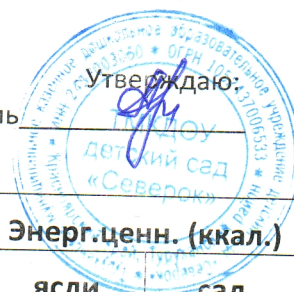


д/сад «Северок»

МЕНЮ на «04» 09

Руководитель
2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Каша манная	180	200	206.39	229.33
	кукурузная				
	Корф-и нашинков	150	180	115.0	138.0
	с маслом				
10-00 ч.	Сок	100	100	48.0	48.0
обед	Суп картофельный с зеленью	180	200	167.40	186.0
	Гречка с маслом	120/5	130/5	215.07	233.0
	Овощ-строголов, из	60	40	152.22	144.59
	пюре				
	Овощи соевые	25	30	4.36	5.24
	Ком-т из фруктов	150	180	43.3	88.0
	Хлеб пшеничный	30	35	40.08	81.76
	Хлеб ржаной	20	20	46.40	46.40
полдник	Апельсин	130	150	69.97	80.74
ужин	Булочка с сахаром	130	150	310.05	357.45
	Чай нежирный	150	180	35.83	43.0

Итого калорийность:

1606.28 / 1825.44