

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «4» 12

Руководитель
2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Каши кашечная	180	200	188.42	209.36
	Молочная с маслом				
	Желе с малиной	150	180	111.70	134.04
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	Полведер светлый	30	40	3.78	5.05
	Суп мясной с картофелем	180	200	143.05	158.95
	Рис с маслом	120/5	130/5	169.22	183.33
	Биточки из мяса птицы, соус	60/20	40/30	99.42/2.90	116.00/9.43
	Ж-м из манной крупы	150	180	45.83	91.00
	Хлеб пшеничный	30	35	40.08	81.76
	Хлеб ржаной	15	30	34.80	69.60
полдник	Ж-м консервированный	150	180	93.00	111.60
ужин	Картофельные котлеты	130	140	134.29	144.62
	Салат с огурцами, яблок	25	60/30	58.40	117.50/40.08
	Салат из св. огурцов	50		49.50	
	Чай, конфеты	150/20	180/20	35.83/85.40	43.00/85.40

Итого калорийность:

1502.83 / 1496.38