

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на «5» 06

2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Суп мясной	180	200	180.15	200.17
	Пшеничный				
	Ком-т напиток с сахаром	150	180	115.00	138.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Свекольник на курице со сметаной	180/6	200/8	125.20	139.13
	Пюре картофеля с маслом	120/5	130/5	198.95	214.87
	Пюре картофельное	60	70	182.46	212.87
	Ком-т из фруктов	150	180	73.33	88.00
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	20	35	46.40	81.20
	Макаронные	140	150	75.35	80.74
полдник	Вареники с картошкой с маслом. Хлеб		180/5		315.00
ужин	Чай с лимоном, Маршмэллоу	150/15	180/15	50.12/62.50	60.15/62.50
	Желе с фруктами	180		185.67	

Итого калорийность:

1552.14 / 1833.05