

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «05» 08

Руководитель
2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с мясом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Каша манная	180	200	206.39	229.33
	кукурузная				
	Какао с мясом	150	180	111.70	134.04
10-00 ч.	Сок				
обед	Суп овощной на	100	100	48.0	48.0
	кури	180	200	107.23	119.15
	Рыбу с мясом	180	200	270.8	300.94
	Каша из фруктов	150	180	73.3	88.0
	Хлеб пшеничный	30	35	40.08	81.46
	Хлеб ржаной	15	30	34.80	69.60
полдник	Макарон	150	150	80.44	80.44
ужин	Макарон с мясом	180	200	335.49	349.5
	картофель жареный	30	40	9.94	36.0
	Чай пакетированный	150	180	35.83	43.0
	Тосты	25	25	81.75	81.75

Итого калорийность:

1651.32 / 1742.47