

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на «05» 09

2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброды томатной	20/15	25/20	127.61	164.07
	Желе с желеобразной	180	200	213.20	236.90
	пшеничной				
	Чай полусладкий	150	180	35.83	43.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Рассольник на курице	180	200	128.34	142.64
	Емкости изюмные в	120	140	273.60	319.20
	том. соусе	20	30	12.95	19.43
	Салат из свеклы	50	60	72.71	87.26
	Ж-т сладкий	150	180	69.41	83.30
	Хлеб пшеничный	20	30	46.42	70.08
	Хлеб ржаной	15	35	34.80	81.20
полдник	Ж-т консервированный фруктовый	150	180	93.00	111.60
ужин	Суп с рыбными консервами	180	220	153.24	187.30
	Чай. Молочный	150/15	180/30	35.83/62.50	43.00/125.0
	Хлеб	25	30	58.40	70.08

Итого калорийность:

1466.14 / 1832.06