

д/сад «Северок»

Руководитель

МЕНЮ на «05» 11 2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	10/5/8	25/5/10	108.0	135.0
	Каши манная молочная	180	200	178.42	209.36
	Корф-и каша с макаронами	150	180	115.0	138.0
	Сок	100	100	46.0	46.0
обед	Суп фасолевый со сметаной	180/6	200/8	119.99	133.93
	Жюль с мясом	180	200	336.87	344.30
	Начо кабачковой	30	40	27.0	36.0
	Ком-т салатный	150	180	69.41	83.30
	Каша пшеничная	30	40	70.08	93.44
	Каша рисовая	20	30	46.40	69.60
полдник	Йогурт	95	95	100.0	100.0
ужин	Суп гречневый на курице	180	200	112.68	125.20
	Чай компотный	150	180	35.83	43.0
	Каша	25	30	58.40	70.08
	Паста	25	25	81.75	81.75

Итого калорийность:

1515,83 / 1438,66