

д/сад «Северок»

Руководитель _____

МЕНЮ на «05» 12 2025г.

Утверждаю: _____



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с колбасой и сыром	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	Суп мясной	180	200	186.20	206.90
	Рисовый с мясом				
	Чай с молоком	150	180	95.66	114.80
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	В-т из свежих овощей	60	60	49.50	59.40
	Щи со сметаной	180/6	200/8	108.33	119.15
	Гречка с мясом	120/5	130/5	215.07	233.00
	Турция мясная	60	70	140.35	163.75
	Желе	150	180	87.56	105.00
	Желе фруктовое	25	35	58.40	81.76
	Желе фруктовое	10	30	23.20	69.60
полдник	Мандарин	150	150	80.74	80.74
ужин	Омлет домашний	120	140	176.76	206.22
	Салат из кукурузы	60	80	57.00	76.00
	Желе фруктовое с мясом	25/150	30/180	58.40/50.12	70.08/60.15
	Паста	20	20	65.40	65.40

Итого калорийность:

1605.69 / 1891.95