

д/сад «Северок»

Утверждаю:

Руководитель

МЕНЮ на « 6 » 05 2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с колбасой и сыром	20/5/8	25/5/10	121.01	135.00
	Суп овощной перкусивой	180	200	213.21	236.90
	Закуска с колбасой	150	180	109.20	131.04
	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
10-00 ч.					
обед	Творожок свет. порцион	25	30	5.05	6.04
	Рассольник со сметаной	180/4	200/8	128.34	142.64
	Закуска тушеная	140	150	162.30	173.90
	Блины с маслом	60	40	113.48	132.40
	Ж-т ассорти	150	180	101.25	121.50
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Хлеб ржаной	25	40	58.00	92.80
полдник	Яблоко	150	180	40.43	84.88
ужин	Вареники с картошкой		180/5		315.00
	Чай молочный	150	180	35.83	43.00
	Тул. - Картофельное	150		157.04	
	Овощи св. порцион. Хлеб	25/25		5.05/58.40	

Итого калорийность: 1442.32 / 1730.21