

д/сад «Северок»

МЕНЮ на «06» 08

Руководитель
2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с мясом, сыром	20/5/8	25/5/10	108	135
	Суп мясной	180	200	140.4	189.35
	чай				
	Кофейный напиток	150	180	115	138
	с молоком				
10-00 ч.	Чай	100	100	48.0	48.0
обед	Суп из свеклы, картофеля и капусты	60	60	59.40	59.40
	Суп фасолевый со мясом	180/6	200/8	119.9	133.33
	Емкости мясные в соусе	180/6	140	243.6	319.20
	Ком-т из фруктов	20	30	12.95	19.43
	Ком-т из фруктов	150	180	45.83	91.0
	Кисель ягодный	30	35	40.08	81.76
	Кисель ягодный	20	30	46.40	69.60
	Кисель - молочный продукт	140	150	95.0	105.0
полдник					
ужин	Творожно-молочная запеканка	140	180	363.66	385.06
	Чай				
	Чай молочный	150	180	50.1	60.15

Итого калорийность:

1608.33 / 1834.25