

д/сад «Северок»

Руководитель

Утверждаю:

МЕНЮ на «6» 10

2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с колбасой и сыром	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	Желе с желеобразной	180	200	209.68	224.09
	манная с желеобразной				
	Желе с желеобразной	150	180	111.70	134.04
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Суп с клецками на курице	180	200	124.20	138.00
	Ленивые голубцы с сыром	180	200	364.40	404.92
	Ж-миз с фруктов	150	180	43.33	88.00
	Хлеб пшеничный	25	45	58.40	105.12
	Хлеб ржаной	15	25	34.80	58.00
полдник	Йогурт питьевой	140	150	119.00	124.50
ужин	Суп куриный с гречкой	180	200	112.68	125.20
	Чай с лимоном. Пастиль	150/25	180/25	50.12/81.75	60.15/81.75
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08

Итого калорийность:

1546.46/ 1799.85