

д/сад «Северок»

Руководитель

МЕНЮ на «06» 11 2025г.

Утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	10/5	25/5	92.21	110.66
	Сыр молочный	180	200	186.21	206.90
	кержмасовый				
	Какао с молоком	150	180	111.40	134.04
10-00 ч.	Сок	100	100	46.0	46.0
обед	Суп с фрикадельками	180	200	125.85	139.84
	Термояк с маслом	120/5	130/5	198.32	214.85
	Гушкет мясной	60	70	140.35	163.75
	Компот соевый	30	30	4.94	4.94
	Комп-т из фруктов	150	180	73.3	88.0
	Хлеб пшеничный	25	35	58.40	81.76
	Хлеб ржаной	15	25	34.80	58.0
полдник	Мандарин	140	150	45.35	80.74
ужин	Овощное рагу	180	200	268.78	328.51
	Чай с лимоном	150	180	50.12	60.15
	Хлеб	25	30	58.40	40.08
	Зероур	30	30	98.10	98.10

Итого калорийность:

1622,83 / 1886,32.