

Руководитель: _____

МЕНЮ на «7»

2025г.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Энерг.ценн (ккал.)
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	208.00 135.00
	Жареная манная каша	180	200 206.39 229.33
	Жареная манная каша	150	180 109.20 131.04
	Сок фруктовый	100	100 45.00 45.00
обед	Борщ на курице	180	200 78.92 87.69
	Желе с желе	180	200 336.87 374.30
	Икра кабачковая	30	40 4.94 36.00
	Огурец сол.	150	180 87.50 105.00
	Хлеб пшеничный	20	25 47.20 59.00
	Хлеб ржаной	30	50 69.60 116.00
полдник	Груши	150	180 70.52 84.62
ужин	Суп куриный с домашней манной. Хлеб	180	220 272.16 332.64
	Хлеб	25	30 59.00 70.08
	Чай полусладкий	150	180 35.83 43.00
	Маршмэллоу	15	15 62.50 62.50

Итого калорийность: 1593.63 / 1911.20