

д/сад «Северок»

Утверждаю:
Руководитель



МЕНЮ на « 7. 05 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом	20/5	25/5	92.21	110.66
	Каша маночная	180	200	188.42	209.36
	ягнечная				
	Жюльен напиток с маслом	150	180	115.00	138.00
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	45.00	45.00
обед	Свекальник со сметаной	180/7	200/8	125.21	139.13
	Пюре картофельное с маслом	120/5	130/5	195.32	214.85
	Грибы свежие	60	70	182.46	212.87
	Пюре картофельное с маслом	25	30	5.05	6.07
	Жюльен св. яблок	150	180	69.41	83.30
	Хлеб пшеничный	25	30	58.40	70.08
	Хлеб ржаной	25	45	58.00	104.40
полдник	Апельсин	150	180	97.50	117.60
ужин	Яйцо отварное	40	40	157.00	157.00
	Салат из варен. овощей	120	130	140.60	166.23
	Чай полусладкий	150	180	35.83	43.00
	Хлеб пшеничный	25/20	30/20	58.40/86.00	70.08/86.00

Итого калорийность: 1709.81 / 1973.63