

д/сад «Северок»

Руководитель

МЕНЮ на « 7 » 07 2025г.

утверждаю:



Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции (г.)		Энерг.ценн. (ккал.)	
		ясли	сад	ясли	сад
завтрак	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/8	25/5/10	108.00	135.00
	Суп молочный	180	200	186.21	206.9
	пшеничный				
	Желе с малиной	150	180	111.70	134.04
10-00 ч.	Сок фруктовый	100	100	48.00	48.00
обед	Суп гороховый с зеленью, с маслом	180	200	167.40	186.00
	Желе с малиной	180	200	336.87	374.3
	Огурец соевый	30	40	4.94	36.00
	Хлеб кобальтовый				
	Ж. т из шпательника	150	180	75.83	91.0
	Хлеб пшеничный	20	30	46.72	40.08
	Хлеб ржаной	15	20	34.80	46.40
полдник	Апельсин	150	150	75.69	75.69
ужин	Творожно-манный	160	180	342.17	385.06
	пудинг со сгущ. молоком	20	30	65.46	98.20
	Чай молочный	150	180	35.83	43.00

Итого калорийность:

1639.72 / 1929.67